

Nadia BENSÄÏD

Aide-soignante diplômée d'État – travail de nuit

Montluçon (03) · 06 39 98 47 15 · nadia.bensaid03@example.com · Permis B

Profil

Aide-soignante de nuit en EHPAD, habituée à travailler en autonomie auprès de résidents dépendants et désorientés. Diplôme d'État obtenu par VAE en 2019 après plusieurs années comme ASH faisant fonction. Calme et à l'écoute, attachée à la bientraitance et à la continuité des soins avec l'équipe de jour.

Parcours professionnel

Aide-soignante (nuit, 80 %)

EHPAD Résidence du Lac (DomusVi) · Montluçon · CDI · janv. 2019 – aujourd'hui

- Surveillance et accompagnement de nuit de 42 résidents, dont 14 en unité de vie protégée (Alzheimer)
- Soins d'hygiène et de confort, changes, installation au lit et prévention des escarres (retournements toutes les 3 h)
- Gestion des situations d'urgence (chutes, malaises, désorientation nocturne) avec l'infirmière d'astreinte et le 15
- Transmissions écrites sur NetSoins et transmissions orales à l'équipe de jour à 7 h
- Accompagnement des résidents en fin de vie et soutien des familles présentes la nuit

Agent de service hospitalier faisant fonction d'aide-soignante

EHPAD Résidence du Lac (DomusVi) · Montluçon · CDD puis CDI · sept. 2016 – déc. 2018

- Aide à la toilette, aux repas et aux déplacements des résidents, en binôme avec les aides-soignantes
- Entretien des chambres et des locaux selon les protocoles d'hygiène et de bionettoyage
- Préparation de la VAE du DEAS (livret 2) avec l'accompagnement du GRETA

Congé parental

de 2014 à 2016

Agent de service hospitalier (ASH)

Centre hospitalier de Montluçon – Médecine gériatrique · Montluçon · Contractuelle · de 2012 à 2014

- Bionettoyage des chambres et des espaces de soins, gestion du linge et des déchets (DASRI)
- Distribution des repas et aide à la prise des repas des patients âgés

Diplômes

Diplôme d'État d'aide-soignant (DEAS) – par VAE

DRJSCS Auvergne-Rhône-Alpes · 2019

- Validation totale des 8 modules

BEP Carrières sanitaires et sociales

Lycée professionnel Paul Constans · Montluçon · 2003 – 2005

Savoir-faire

Soins d'hygiène et de confort, Prise des constantes (TA, pouls, température, saturation), Prévention des chutes et des escarres, Accompagnement des troubles cognitifs, Soins palliatifs et fin de vie, NetSoins

Langues

Français (langue maternelle) · Arabe (courant (oral))

Attestations et formations

AFGSU niveau 2 — CESU 03, 2023

PSC1 — 2011

Formation Humanitude — 2021

Loisirs

Couture, Marche nordique