

Ruben Claeys

Kinesitherapeut – musculoskeletale en sportrevalidatie

Kortrijksesteenweg 412, 9000 Gent · 0470 00 18 62 · ruben.claeys.kine@example.com · linkedin.com/in/ruben-claеys-kine-77b0 · Rijbewijs B

Profiel

RIZIV-erkend kinesitherapeut met meer dan twaalf jaar ervaring in ziekenhuis, revalidatiecentrum en eigen praktijk. Ik combineer een deeltijdse functie in AZ Sint-Lucas met een zelfstandige activiteit in bijberoep, met als focus schouder, knie en loopblessures. Evidence-based werken en heldere communicatie met patiënt en verwijzer staan voor mij centraal.

Werkervaring

Kinesitherapeut

AZ Sint-Lucas Gent – dienst fysische geneeskunde en revalidatie · Gent · deeltijds (60 %) · sep. 2018 – heden

- Ambulante en gehospitaliseerde revalidatie na orthopedische ingrepen (knie- en heupprothese, VKB-reconstructie, rotator cuff-herstel)
- Respiratoire kinesitherapie op pneumologie en intensieve zorg, ook in het COVID-cohort (2020–2021)
- Lid van het multidisciplinair valpreventieteam geriatrie: valrisicoscreening met Timed Up and Go en Tinetti
- Mentor voor stagiairs kinesitherapie van de Universiteit Gent (3 à 4 per academiejaar)
- Registratie van behandelingen in het elektronisch patiëntendossier (KWS)

Zelfstandig kinesitherapeut

Groepspraktijk Kine Leiedal · Sint-Martens-Latem · zelfstandige in bijberoep · jan. 2019 – heden

- Eigen patiëntenbestand in een groepspraktijk met vier kinesitherapeuten, gemiddeld 25 behandelingen per week (avonden en zaterdag)
- Focus op schouder- en knieproblematiek en loopblessures, met looptechniekanalyse op video
- Manuele therapie, dry needling en oefentherapie met oefenprogramma's in Physitrack
- Facturatie via de derdebetalersregeling met MyCareNet (eFact) en opvolging van voorschriften

Sportkinesitherapeut (vrijwilliger)

Atletiekclub AA Gent · Gent · vrijwilliger · sep. 2019 – heden

- Verzorging en blessurepreventie bij jeugdathleten tijdens trainingen en Vlaamse kampioenschappen
- Uitwerking van een opwarmingsprogramma voor 120 jongeren naar het model van FIFA 11+

Kinesitherapeut

RevArte Revalidatieziekenhuis · Edegem · voltijds · sep. 2014 – aug. 2018

- Neurologische revalidatie na CVA en bij multiple sclerose volgens het Bobath-concept en met taakgerichte training
- Robotgeassisteerde looptraining met de Lokomat
- Opmaak van revalidatiedoelen volgens het ICF-model tijdens wekelijkse multidisciplinaire teamvergaderingen

Kinesitherapeut

WZC Ter Linde · Merelbeke · vervangingscontract · sep. 2013 – aug. 2014

- Individuele en groepssessies voor bewoners rond mobiliteit, valpreventie en contractuurpreventie
- Advies aan het zorgpersoneel over hulpmiddelen en veilige transfers

Monitor sportkampen (jobstudent)

Sport Vlaanderen · Gent · zomers 2009–2012

- Begeleiding van multisportkampen voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Opleiding

Postgraduaat manuele therapie

Universiteit Gent · Gent · 2015 – 2017

- 300 contacturen; eindwerk over cervicogene hoofdpijn

Master of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesithérapie

Universiteit Gent · Gent · 2011 – 2013

- Afstudeerrichting kinesithérapie bij musculoskeletale aandoeningen
- Masterproef: 'Effect van excentrische training bij patellatendinopathie bij volleyballers' – met onderscheiding

Bachelor of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesithérapie

Universiteit Gent · Gent · 2008 – 2011

Diploma secundair onderwijs – ASO Wetenschappen-Wiskunde

Sint-Barbaracollege · Gent · 2002 – 2008

Vaardigheden

Therapeutisch : manuele therapie, dry needling, sportrevalidatie, respiratoire kinesithérapie, neurorevalidatie (Bobath)

Software : KWS (EPD), MyCareNet eFact, Physitrack

Talen

Nederlands (moedertaal) · Engels (zeer goed) · Frans (goed) · Duits (basiskennis)

Erkenningen en bijscholingen

Visum en RIZIV-erkenning als kinesitherapeut — FOD Volksgezondheid / RIZIV, 2013

Schouderrevalidatie: van evidentie naar praktijk — AXXON, 2024 (12 uur)

Sportkinesithérapie: knie en enkel — AXXON, 2022 (8 uur)

Respiratoire kinesithérapie bij volwassenen — UZ Gent, 2020 (16 uur)

Dry needling – level 1 en 2 — Kine-Academie Gent, 2019 (48 uur)

Interesses

trailrunning, wielrennen, koken